

Baby Belle

Choreographie: **Gaye Teather**
Beschreibung: 32 Schläge, 4 Wände
Lernstufe: Anfänger
Musikstipp: **The Belle Of Liverpool**
Interpret: **Derek Ryan**
Tempo: 190 BPM
Tanzbeginn: nach 32 Schlägen auf **Running**
Seite: **1 von 1** (www.countrybell.de)



HEEL **r**, HOOK **r**, HEEL **r**, FLICK **r**, LOCK SHUFFLE **r**, HOLD

- 1 rechte Ferse nach vorn auftippen
- 2 rechtes Bein nach vorn angewinkelt anheben, dabei vor linkem Schienbein kreuzen
- 3 rechte Ferse nach vorn auftippen
- 4 rechte Fußspitze mit angewinkelt Bein nach hinten schnellen
- 5 - 6 mit rechtem Fuß Schritt vorwärts, linken Fuß hinter rechtem Fußgelenk gekreuzt belasten
- 7 - 8 mit rechtem Fuß Schritt vorwärts, Position halten

HEEL **l**, HOOK **l**, HEEL **l**, FLICK **l**, LOCK SHUFFLE **l**, HOLD

- 1 linke Ferse nach vorn auftippen
- 2 linkes Bein nach vorn angewinkelt anheben, dabei vor rechtem Schienbein kreuzen
- 3 linke Ferse nach vorn auftippen
- 4 linke Fußspitze mit angewinkelt Bein nach hinten schnellen
- 5 - 6 mit linkem Fuß Schritt vorwärts, rechten Fuß hinter linkem Fußgelenk gekreuzt belasten
- 7 - 8 mit linkem Fuß Schritt vorwärts, Position halten

STEP **r**, HOLD, PIVOT $\frac{1}{2}$ **l**, HOLD, STEP **r**, STEP **l**, STEP **r**, HOLD

- 1 - 2 mit rechtem Fuß Schritt vorwärts, Position halten
- 3 $\frac{1}{2}$ Drehung auf beiden Ballen nach links ausführen, danach linker Fuß belastet
- 4 Position halten
- 5 - 6 mit rechtem Fuß Schritt vorwärts, mit linkem Fuß Schritt vorwärts
- 7 - 8 mit rechtem Fuß Schritt vorwärts, Position halten

STEP **l**, HOLD, PIVOT $\frac{1}{4}$ **r**, HOLD, KICK **l**, TOGETHER **l**, TOUCH **tog. r**, HOLD

- 1 - 2 mit linkem Fuß Schritt vorwärts, Position halten
- 3 $\frac{1}{4}$ Drehung auf beiden Ballen nach rechts ausführen, danach rechter Fuß belastet
- 4 Position halten
- 5 - 6 mit linkem Fuß nach vorn in die Luft kicken, linken Fuß neben rechtem Fuß belasten
- 7 - 8 rechten Fußballen neben linkem Fuß auftippen, Position halten

WIEDERHOLEN